

Zpráva spolku Sebeobrany v HT z 5.12.2017

Instruktoři:

- Josef Česal
- Martin Petreje
- Marek Ztracený

V minulém roce, se zrodila myšlenka na pohybové aktivity pro děti a případnou sebeobranu pro ženy, muže a dorost. Nečekali jsme, že bude o sebeobranu zájem v tak širokém věkovém rozpětí. K dnešnímu dni je přihlášeno cca 35 cvičících ve věku 5 – 60 let. Přihlášky možno ukázat k prohlédnutí.

Za přispění města Hrochův Týnec se v září 2016 oddíl rozšířil o mladé cvičence, kteří každé pondělí docházejí do ZŠ Hrochův Týnec od 16:15 do 17:15 a o smíšený oddíl dospělých a dětí cvičících také každé pondělí od 17:15 do 19:00.

V roce 2016 jsme provedli ukázkou sebeobranu pro děti v ZŠ Hrochův Týnec a ZŠ Vejvanovice. Nábor a další rozšíření aktivit se sklonem k náboru pro rok 2017.

Pro starší cvičence od 15 let a více bylo připraveno víkendové tzv. „přežití v lese s ukázkou výcviku s prvky využívaných u speciálních jednotek“. Pro zájemce starší 18 let byla předvedena ukáзка střelných zbraní s následnou možností si je i na střelnici vyzkoušet.

Pro rok 2017 očekáváme navýšení členské základny na 50-70 členů, společně s naavýšením času pro cvičící.

Prostředky získané od města byli použity na uhrazení Tělocvičny tj. na domluvený čas podporující aktivitu dětí cca. 15 ve věku od 5-12 let, kteří mají cvičení zdarma. Další prostředky byli vynaloženy na nákup ochranných pomůcek pro cvičící. Zůstatek prostředků bude použit opět na uhrazení tělocvičny v prosinci 2016 pro rok 2017 z důvodu překlenutí času a rezervaci prostor na rok 2017. Doklady budou přiloženy v kopii v oficiální zprávě, která bude podána na město do konce roku 2016.

Za polek Sebeobrany HT
Martin Petreje